

HAYDİ BERABER İKEBANA YAPALIM

MALZEMELER



KAP

İçine su konabilecek herhangi bir kap. Annenin kullanmadığı çukur bir tabağı veya evdeki bir vazoyu kullanabilirsin.



ÇİÇEKÇİ SÜNGERİ

Çiçekleri üzerine saplamak için çiçekçi süngeri.



MAKAS

Çiçeklerin boylarını ayarlamak için makas.



ÇİÇEKLER

İstediğin çiçekleri kullanabilirsin. Ancak kurallar gereği en az 3 çiçek olmalı. Toplam çiçek sayısı da tek sayı olmalı.

Çiçeklerini çiçekçiden alabilir, bahçenden, kırlardan toplayabilirsin. İkebana mevsim çiçekleriyle yapılır. Her mevsim açan değişik çiçekleri de ikebana sayesinde öğrenmiş oluruz.

Sana önerim:

Bu kısıcık kitabı sonuna kadar oku. İkebanayı tanı. "İkebana nasıl yapılır" bölümüne dönüp madde madde hepsini uygula.

YAPILIŞ

- 1 İstediyin bir kap seç.
- 2 Çiçekçi süngerini kabın büyüklüğüne göre kesip içine yerleştir. **Makası** dikkatli kullan.
- 3 Süngerin üzerine çıkacak kadar su koy. Sünger suyu eminceye kadar **10 dakika** kadar bekle.
- 4 Beklerken dalların yapraklarını kopar. Kalabalık ve karışık bir görüntü olmasını istemeyiz. Çiçeklerin arasında boşluk olmalı. Buna **“boşluk duygusu yaratmak”** diyoruz.



“Boşluk duygusu yaratmak” ne demektir?

Bazen bir şeylere üzülürüz. İçimizden atamayız. Çiçeklerin yapraklarını üzüntülerin gibi düşün. Onları yolarken içindeki sıkıntılardan kurtulduğunu düşün. Bu şekilde bir boşluk yaratırsın. Kurtulduğun üzüntünün yerine mutluluk duyguların dolacak. Çiçeklerle uğraşmak insanı sakinleştirir, huzura kavuşturur.